

Anmeldung ab 19. August möglich.



Volkshochschule
Pielachtal

Ihr Bildungs-Nahversorger

Entdecken Sie über 40 Kurse & Vorträge



Kursprogramm
Herbst/Winter

2026

vhs-pielachtal.at | vhs-pielachtal@hofstetten-gruenau.gv.at



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

BEWEGUNG

- Yoga
- LungTaYoga
- Pilates
- Wirbelsäulen Qi Gong
- Krafttraining und Yoga

GESUNDHEIT

- Ernährung im (Berufs-) Alltag
- Immer angespannt? Besser abschalten im Alltag
- Kräuterauszüge und Cremes für den Hausgebrauch
- Volles Korn voraus
- Make Up 50+



VORTRAG TIPP

"Der schlaue Lebensmitteleinkauf"



GESELLSCHAFTSTANZ I & II

DAS WICHTIGSTE FÜR DEN HAUSGEBRAUCH

Discofox ("Stop"), Walzer, Boogie und Polka

WIR WOLLEN MEHR

Rumba, Foxtrott, Cha Cha Cha oder Tango



Gemeinsam lernen. Gemeinsam erleben.



SPRACHEN



ENGLISCH



- Ziel A2.1
- Ziel A2.2
- Ziel A2+



ITALIENISCH



- Ziel A1.2
- Ziel A2.3
- Ziel B1.1



VORTRAG TIPP

“Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas”

Neue Sprache. Neue Welten.

Hinweis AK Bildungsbonus

Gekennzeichnete Kurse werden von der AK Niederösterreich gefördert. Mehr Informationen und den Online-Antrag finden Sie auf der Homepage: noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen



KREATIVITÄT & HANDWERK

KREATIVITÄT

- Kreatives Schreiben
- Weihnachtsgrüße à la carte - Papiercollagen

HANDWERK

- Drechseln - Grundkurs für Anfänger
- Drechseln - Schalen- und Querholzdrehen
- Spezialdrechselkurs



Aus Ideen wird Kunst.



KINDERSCHWIMMKURSE

SCHWIMMKURSE AB 5 JAHRE

- AnfängerInnen
- Leicht Fortgeschrittene
- Fortgeschrittene 1
- Fortgeschrittene 2
- Technikverbesserung



VORTRÄGE



Stonehenge

Uralte Geheimnisse neue Entdeckungen.



Veränderungsstress

Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?



Not am Mann

Die Erfindung toxischer Männlichkeit.



Alle Vorträge sind kostenlos!

WISSENLIVE
vhs. öffnet horizonte

*Noch mehr Vorträge auf der
Homepage entdecken!*

Anmeldung & Informationen

+43 2723 8242

vhs-pielachtal@hofstetten-gruenau.gv.at

www.vhs-pielachtal.at

BGZ Hofstetten-Grünau
Hauptplatz 3-5, 3202 Hofstetten-Grünau

*Jetzt online anmelden
und Kurse entdecken!*

